

Vetiver

Vetiveria zizanioides 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Das kräftige, exotische und komplexe Aroma von Vetiver findet häufig in Parfüms Verwendung.
- Es kann vor dem Schlafengehen verwendet werden, um eine beruhigende Umgebung herzustellen.
- Es wird wegen seiner beruhigenden Wirkung auf die Emotionen häufig in Massagen verwendet.
- Das ätherische Öl von Vetiver ist für seine erdenden Eigenschaften bei topischer Anwendung bekannt.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Vetiver, ein Mitglied der Grasfamilie, wird aus zahlreichen Gründen angebaut. Im Gegensatz zu anderen Gräsern wächst das Wurzelsystem von Vetiver nach unten. Dadurch ist dieses Gras ideal, um Erosion entgegenzuwirken und den Boden zu stabilisieren. Vetiver hat ein kräftiges, exotisches und komplexes Aroma, das häufig in Parfüms Verwendung findet. Durch seine beruhigende und erdende Wirkung ist Vetiver ein ideales Öl für die Massagetherapie. Es kann auch vor dem Schlafengehen verwendet werden, um eine beruhigende Umgebung herzustellen.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Lassen Sie warmes Wasser in die Badewanne ein und geben Sie ein paar Tropfen vom ätherischen Öl Vetiver ins Wasser, um zu tiefer Entspannung zu finden.
- Tragen Sie das Öl vor dem Schlafengehen auf die Fußsohlen auf, um vor dem Schlaf eine erholsame Umgebung zu schaffen.
- Nach einem langen Tag auf den Beinen in einer wohltuenden Massage verwenden.
- Mit Lavender (Lavendel), dōTERRA Serenity oder dōTERRA Balance mischen, um ein Gefühl von Ruhe und einen erdenden Effekt zu fördern.

ANWENDUNGSHINWEISE

Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder sich in Behandlung befinden. Augen, Innenohren und empfindliche Stellen aussparen.

