

# Cinnamon Bark (Zimtrinde)

*Cinnamomum zeylanicum* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Cinnamon Bark (Zimtrinde) ist eine beliebte Zutat bei der Zubereitung vieler verschiedener Vorspeisen, Brote und Desserts.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Das süße, würzige Aroma der Zimtrinde wird auf der ganzen Welt geschätzt. Zimt wird aus einem tropischen, immergrünen Baum gewonnen, der bis zu 14 Meter hoch wird und eine stark duftende Rinde, Blätter und Blüten hat. Die Zimtrinde wird historisch gesehen schon sehr lange kulinarisch verwendet, aber auch ihr ätherisches Öl ist überraschend vielseitig. Zimt wird häufig in Mundspülungen und Kaugummi verwendet.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- 1 Tropfen ätherisches Öl Cinnamon (Zimt) in heißes Wasser oder Tee geben und langsam trinken.
- Ersetzen Sie in Ihrem nächsten Rezept den gemahlene Zimt durch Cinnamon (Zimt) und Sie erhalten ein herrlich würziges Aroma.
- Geben Sie einen Tropfen in 100 ml Wasser und gurgeln Sie.

## ANWENDUNGSHINWEISE

Als Lebensmittelaroma.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt verwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren, Gesicht, empfindlichen Stellen und Schleimhäuten vermeiden. Bei Hautkontakt großzügig mit einem Trägeröl verdünnen.

